

# 部活動再開ガイドライン 幡羅中学校 生徒用

ステージ1 6月15日～6月19日

活動 週3日程度 1時間程度 土日の活動はなし

- ・部活動再開
- ・感染症対策、熱中症対策を行う。(手洗い、うがい、水分補給、消毒など)
- ・マスクをすることよりも、マスクを外して距離をとって活動することを意識させる。(マスクはスポーツバック等にしまう)
- ・過度な運動は控え、無理はせず段階的に運動強度を高めていく
- ・距離を保った、個人技能などの練習が望ましい。
- ・柔道着や竹刀、ラケットなどは共有しない。また手洗いを徹底する。
- ・室内の部活は、複数の部活が共存しないようにする
- ・活動場所は使用した部活で消毒を行う。
- ・文化部はできるだけ、距離をとる、対面は避ける、場所を分けるなど3密対策を工夫して活動する。
- ・校内での活動を基本とする。

ステージ2 (6月22日～6月28日)

活動 週4日程度 1時間～2時間

土日は体調をみてどちらか1日 2時間～3時間程度活動してもよい

- ・徐々に距離を縮めた活動の導入

ステージ3 (6月29日～期末テスト)

活動 週5日 2～3時間程度

- ・おおむね従来通りの活動開始

ステージ4 (期末テスト～7月31日)

- ・朝練習を行ってもよい
- ・試合再開の準備

ステージ5 (8月～)

- ・市内の対外試合、合同練習可能

\*基本は平日1日休み、土日どちらか休みです。

\*教育委員会等のガイドラインを参考に作成しましたが、感染状況によっては変更となる場合もあります。